

# HINNASTO



## SOOLOTANSSITUNNIT 14.5.-18.6.

### TIISTAISIN

KLO 18 LATINOBIC  
KLO 19 LATIN FUSION

### KESKIVIIKKOISIN

KLO 14 HAPPY SENIORS  
22.5. asti

### TORSTAISSIN

KLO 17 LAVIS®

Happy Seniors, Latinobic, Lavis® ja Latin Fusion-tunneille mukaan voit tulla ilman ennakko-osaamista ja missä vaiheessa kautta tahansa. Tunnit ovat selkeitä ja helppoja ja sopivat kaiken kuntoisille liikkujille. Katso nettisivuilta tarkemmin tuntien sisällöstä.

## PARITANSSI- & SOOLOTANSSITUNNIT

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| 1 h / ilta / hlö    | 9€ / 8€     |
| 2 h / ilta / hlö    | 16€ / 15€   |
| 3 h / ilta / hlö    | 23€ / 21€   |
| 4 h / ilta / hlö    | 29€ / 25€   |
| 10kortti            | 70€ / 60€   |
| 10kortti alle 30 v. | 50€         |
| 20kortti            | 120€ / 110€ |
| Senioritunti        | 6€          |
| Seniори-10kortti    | 50€         |
| Paritreeni          | 10€ / hlö   |

Ale hinnat koskevat opiskelijoita ja alle 30-vuotiaita, alennukseen oikeuttava kortti esitettävä

**Maksutavat:** käteinen, pankki- ja luottokortit, Smartum, Virike, Tyky, ePassi, Easybreak ja Edenred.

Jos viikkokurssien ajat eivät sovi aikatauluusi, voit sopia Katin kanssa yksityistunneista, yksityistunnin hinta 70€/h.

**Työnantaja:** Tarjoa työntekijöillesi mahdollisuus monipuoliseen kuntoliikuntaan. Työnantaja voi myös halutessaan neuvotella yhteistyösopimuksen Tanssikoulun kanssa.

## WWW.HAPPYDANCE.FI

## HAPPY DANCERS KLUBI

kokoaa yhteen kaikki iloiset tanssijat ja tarjoaa jäsenilleen yhteistyötahojen tarjouksia ja alennuksia. Mukaan Klubiin voit liittyä Mies-lauluntalolla!

DIPLOMITANSSINOPETTAJA KATI KOIVISTO

INFO@HAPPYDANCE.FI

KATI 044 2919054

VAPAUDENKATU 10, PORI



Jokainen oppii tanssimaan ja kuulemaan rytmiä ja bonuksena saat elämäsi hyvää musiikkia ja uusia kavereita! Tanssimisessä on myös monia terveysetuja - mieli piristyy, kunto kohoaa, selkä vetristyy, muisti kehittyy ja ryhti paranee.

Meillä tanssin aloittaminen on helppoa - mukaan tanssimaan voit tulla yksin, kaksin tai porukalla ja ilman ennakoilmoittautumista!



f @tanssikouluhappydance

## TANSSIKURSSIT KESÄ 2019

# TANSSIKOULU HAPPY DANCEN KESÄKAUSI 14.5.-19.6.2019

## Tule tanssimaan lapsesi kanssa!

KESKIVIIKKOISIN KLO 17-17.50

- 15.5. BUGG JA VALSSI  
22.5. FUSKU JA FOKSI  
5.6. SALSA  
12.6. JIVE  
19.6. FUSKU

Hinta: 10€ / pari



| KLO   | TIISTAI             | KESKIVIIKKO                    | TORSTAI                |
|-------|---------------------|--------------------------------|------------------------|
| 14:00 |                     | HAPPY SENIORS 22.5. ASTI       |                        |
| 17:00 |                     | TULE TANSSIMAAN LAPSESI KANSSA | LAVIS®                 |
| 18:00 | LATINOBIK           | PARITANSSI - KESKITASO         | PARITANSSI - PERUSTEET |
| 19:00 | LATIN FUSION        | PARITANSSI - KESKITASO         | PARITANSSI - PERUSTEET |
| 20:00 | PARITREENI (1,5 H)* | PARITANSSI - HAASTAVA          | PARITREENI (1,5 H)*    |

Huomaa lukkarin muufookset!

### TIISTAI

Perusteet

● 20-21.30 PARITREENI\*

- 14.5. FOKSI & TANGO  
21.5. FUSKU  
28.5. HIDAS VALSSI & VALSSI  
4.6. SALSA  
11.6. FOKSI  
18.6. FUSKU

### KESKIVIIKKO

Keskitaso

● 18-19 ● 19-20 ● 20-21

- 15.5. 18 SAMBA 19-21 CHA  
22.5. 18 BACHATA 19-21 FUSKU  
29.5. - Helatorstai -  
5.6. SALSA  
12.6. TANGO  
19.6. STRAY CATS MUSAA:  
18 JIVE 19-21 SWINGFUSKU

### TORSTAI

Perusteet

● 18-19 ● 19-20

- 16.5. FUSKU  
23.5. HIDAS LAVAFOKSI  
30.5. - Helatorstai -  
7.6. TANGO  
13.6. STRAY CATS MUSAA:  
18 JIVE 19 SWINGFUSKU

### TORSTAI

Keskitaso

● 20-21.30 PARITREENI\*

- TANGO  
HIDAS LAVAFOKSI  
- Helatorstai -  
CHA CHA  
LIIKKUVA BUGG

\*Paritreeni tunneilla tanssimme oman parin kanssa

\*Paritreeni tunneilla tanssimme oman parin kanssa

## KESÄN MENOVINKKEJÄ

- 20.5. Häätanssikurssi  
24.5. Esakallion bussimatka  
27.5. Tanssi-illat livemusan tahtiin  
29.5. Eka Pavi -tapahtuma  
30.5. Hauhon tanssikurssit  
3.6. Pavin tanssikurssit  
14.-16.6. Pohjanmaan tanssileiri  
1.7. Pavin tanssikurssit  
7.7. Bussimatka Danny-musikaaliin  
10.-14.7. Tangomarkkinat  
19.-28.7. Valasrannan tanssileiri  
2.-3.8. Keminmaan tanssileiri  
9.8. Esakallion tanssikurssit  
12.8. Pavin tanssikurssit  
14.-18.8. Letkeästi Leville -bussimatka

### VIHREÄ | PERUSTEET

Aloita tästä, oppiminen on helppoa. Ennakkotaitoja ei tarvita. Jokainen tunti alkaa tanssin perusaskeleiden opettelusta. Vihreällä tasolla harjoitellaan ensimmäiset tanssikuviot, haetaan oikea rytmi ja opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita. Tällä tunnilla on kannustava oppimisilmapiiri ja tosi mukava meininki sekä paljon muitakin tanssin ensiaskeleiden ottajia. Tanssitaidon lisäksi saat energiaa, liikuntaa ja uusia kavereita. Hauskassa seurassa on kiva opetella tanssimaan. Sinun on hyvä käydä samasta tanssilajista useampi vihreä ja vihreä/sininen tunti ennen sinisille tunneille siirtymistä. Torstain perusteet on aina kahden tunnin kokonaisuus, parhaan opin saat osallistumalla molemmille tunneille. Mukaan vihreille tunneille voit tulla koska tahansa kautta.

### VIHREÄ/SININEN | PERUSTEET/KESKITASO

Viikon tärkein treenitunti, tällä tunnilla tanssitaan paljon! Olet valmis kohtaamaan uusia haasteita ja haluat varmuutta ennen siniselle tasolle siirtymistä. Opetusaiheisiin kuuluvat mm. vahva perustekniikka sekä varmat ja hieman haastavimmat peruskuviot. Sinun on hyvä käydä samasta tanssilajista useampi vihreä/sininen tunti ennen siniselle tasolle siirtymistä. Jos olet epävarma tasotasi, kysy opettajalta. Muista, että aina kannattaa enemmän palata vihreälle ja muistella kuin hypätä siniselle tasolle liian aikaisin!

### SININEN | KESKITASO

Jatka tänne, kun olet saanut vihreiltä tunneilta perusasiat haltuun ja tanssisi alkaa sujua. Sinisillä tunneilla harjoitellaan mm. lisää kuvioita ja niiden variointia sekä saadaan vinkkejä musiikin-

tulkintaan. Sinisten tuntien sisältöön kuuluvat olennaisena osana myös tanssiasennot ja -otteet, tanssitekniikka sekä parityöskentely eli asiat, joiden varmaa hallintaa tarvitset punaiselle tasolle siirtymistä varten. Näillä tanssitunneilla on hauska ja rento tekemisen meininki. Tällä tasolla saat usein vauhdikkaamman kehityksen omaan tanssiin, kunhan maltat hankkia riittävästi toistoja. Sinisillä tunneilla opetettavat kuviot ja musiikintulkinta vaihtelevat, joten opit aina uusia asioita.

### SININEN/PUNAINEN | KESKITASO/HAASTAVA

Nämä tunnit sopivat sekä sinisen että punaisen tason tanssijoille. Sinulla on näille tunneille tullessasi jo paljon tanssikilometrejä takana. Opetettava tanssitekniikka on tarkkaa ja kuvioissa sekä musiikintulkinnossa riittävä pureskeltavaa pidempään tanssineille. Muista ottaa vauhtia punaiselle tasolle myös palaamalla välillä

sinisille ja vihreille tunneille. Toistoista ja tekemisen meiningistä koostuu huippuhyvä kivijalka vahvalle tanssitaivalle. Toistoja, toistoja, toistoja!

### \*PARITREENI

Tiistaisin ja torstaisin klo 20-21:30. Paritreeni tunneilla tanssitaan oman parin kanssa. Tunneilla on vaihtuvat aiheet ja tasot, tarkista viikko-ohjelmasta kunkin tunnin taso. Tunnit sopivat perusteet/keskitason sekä keskitason tuntien tanssijoille.

**KE JA TO PARITANSSITUNNEILLAMME TOIMII PARINVAIHTO, JOHON KAIKKI OSALLISTUVAT.**